

関連事業

多角的な活動を通して、
地域の皆さまにそばの魅力を伝えています。

「和」のそばと「洋」の 技法のコラボレーション

和の食材のそばを洋風にアレンジした、新感覚の美味しさが誕生しました。おそばでなければ出せない味と香りを大切に、新しいそばの魅力を引き出したスイーツをご提案しています。

そばスイーツ専門店 **ボンサラザン**



おそばでなくては 出せない味がある
おそばでなければ 出せない香りがある
「和」の食材 そばと
「洋」とのコラボレーション
ボンサラザン ここに完成
※ボンサラザンとはフランス語で「美味しいそば」を意味します。

今までにないそばの魅力を、一つひとつ手作りでお届けします。



ぼんさらざんろーる

なめらかで深みが際立つ濃厚な「そば茶クリーム」は他にはない美味しさ。そば粉100%のふんわり生地であっつりと包み込みました。



そば茶の贅沢チーズケーキ

長野県産のそば粉に特製のそば茶クリームをブレンドして焼き上げたとろっと濃厚なチーズケーキです。



焼き菓子アソート3種

形も食感も、風味も味わいも、個性豊かな焼き菓子たち。「サブレ・ガレット・ブルトンヌ・ダックワーズ」の3種類を詰め合わせにしました。

味わいも雰囲気も趣深い 信州のそば処

いたずらに流行を追うことはなく、さりとして伝統に縛られず、あくまでもさりげない空間に心を緩やかにとき放つ。ご用意いたしますのは、饒舌なる時の細やかなる流れを心ゆくまで味わえる手触りの良い空間。ごゆるりとお寛ぎくださいませ。

食楽彩々
そば処
みよ田



住所 長野県長野市南千歳1丁目22番地6 MIDORI長野 3F
電話 026-227-9161
営業時間 11:00~22:00 (21:30ラストオーダー)
※ランチタイム 11:00~15:00
定休日 不定休
HP <https://www.nikkoku.co.jp/miyota/>



そばがもっと好きになる 食と文化の発信地



そばふれあい館は、そば打ちやガレット焼きなどを通して、そばとふれあえる体験スペースです。専任スタッフが親切に手ほどきしますので、大人はもちろん、お子様連れのご家族もみんなで"つくる楽しさ"を感じていただけます。



ガレット焼き体験

ご家庭でも気軽に作れる！フランス・ブルターニュ地方の郷土料理「ガレット」の焼き方を体験できます。



そば打ちを体験してみたいと思ったら、そばふれあい館で！
初めての方でもおそばがつながります。

そば打ち体験

日本の伝統食である「手打ちそば」の作り方を伝授します。打ったおそばはお持ち帰りいただけます。



たこ焼き体験

長野県産の小麦粉を使った専用粉で、外側はカリッと中はふんわりとした「たこ焼き」が出来上がります。



そばふれあい館

住所 長野県松本市南松本2-6-52 (日穀製粉 松本工場内)

電話 0263-25-2022

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

※予約制となりますので前々日までにお電話にてご予約ください。

入館料 無料 (体験は有料です。詳しくはお問い合わせください。)

休館日 土曜日・日曜日・祝日および年末年始ほか